



## ***Rendez-vous en Pyrénées Atlantiques du 22-29/08/09***



Hébergement chez MIRANDE à Saucède (64) tout près d'Oloron-Sainte-Marie, au bord du Gave d'Oloron. Nous remercions nos hôtes pour la chaleur de l'accueil et surtout, par le talent culinaire de Ninou, qui a mis un point d'honneur à nous faire découvrir de belle manière la cuisine locale, avec les produits du terroir et de la ferme. Les stressés du taux de cholestérol, de l'hyperglycémie, de l'acide urique, ou du surpoids, ont balayé tout ça pendant 1 semaine, et se sont installés à table chaque soir, avec le même appétit, pour découvrir ces choses simples, mais bonnes.

Côté Balade, Bertrand (Trus64) nous a fait découvrir cette belle région par des road book tous les jours différents, avec des explications bien précises sur les lieux visités.



